

ATELIER CHANT - LODEVE

01 d'Ã©cembre 2016 - 30 juin 2017



" La tête au ciel, les pieds à la terre, entre les deux l'Homme est un instrument vibrant, transformateur d'énergie" M.L Aucher L'atelier « technique vocale » s'appuie sur la psychophonie de Marie-Louise Aucher. Nous apprendrons à faire vivre notre corps vibrant par la pratique de vocalises spécifiques, et élargir ainsi notre potentiel vocal. Goûter au plaisir de chanter dans tout son rayonnement , sa puissance et sa sensibilité. Amener tapis de sol, couverture et coussin. Tarifs : 8 euros, séances individuelles sur rdv Mail : an.nat.lav@gmail.com

Adresse :
34700 LODEVE
GPS : 43.7300633 / 3.32415389

CHANT SPONTANÉ, CHANT DANS L 'AME - LODEVE

01 d'Ã©cembre 2016 - 30 juin 2017



L'atelier « chant spontané, chant de l'âme », a pour vocation de favoriser l'expression libre de chacun, dans l'authenticité de ce qu'il ressent dans l'instant. C'est une démarche profonde, qui va chercher en chacun les mémoires archaïques enfouies et les révéler au grand jour avec un maximum de plaisir ! Pour favoriser le lâcher prise, nous pratiquons des exercices de conscience corporelle et de recentrage, et une relaxation accompagnée à la harpe. Accompagnement en douceur et légèreté, joie et profondeur. Amener tapis de sol, couverture et coussin. Tarifs : 8 euros, séances individuelles sur rdv

Adresse :
34700 LODEVE
GPS : 43.7300633 / 3.32415389

ATELIER RELAXATION MUSICALE - LODEVE

09 d'Ã©cembre 2016 - 30 juin 2017

Se poser.. se détendre...relâcher... faire le pont avec l'inconscient et savourer le calme dans une ambiance agréable et douce. Au son de la harpe, laissez votre esprit voguer entre les mondes ... harmonisation. Touchez ce qu'il y a de plus beau et merveilleux en vous et laissez le s'épanouir dans la détente. La musique est jouée en direct pour favoriser la réceptivité des sons. Séances le vendredi de 18h30 à 20h30 séance individuelle sur RDV Prix libre à partir de 6€ Atelier animé par Anne Lavelle

Adresse :
34700 LODEVE
GPS : 43.7300789 / 3.3240466

